

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SULĘCIŃSKIEGO w 2023 roku

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon	Dostępność dni i godziny	Adres strony internetowej i e-mail	Kryteria dostępu
RODZINNE						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	Wspieranie rodziny i pieczy zastępczej, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, rehabilitacja społeczna na rzecz osób z niepełnosprawnościami	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.pcprsulecin.pl/ pcpr@pcprsulecin.pl	Každy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
PSYCHOLOGICZNE						
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęcin	95 755 44 85	poniedziałek – wtorek 8.00 – 17.00 środa – czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 14.00	www.poradniasulecin.pl sekretariat@poradniasulecin.pl	Dzieci i młodzież od urodzenia do 25 roku życia, uczęszczająca do przedszkoli i szkół położonych na terenie gmin: Sulęcin, Lubniewice, Krzeszyce, Słońsk, Torzym oraz dzieci i młodzież zamieszkała na terenie powiatu sulęcińskiego. Dzieci i młodzież z terenu powiatu słuwickiego w zakresie wydawania opinii

						i orzeczeń dla dzieci niewidomych i słabowidzących, niesłyszących i słabosłyszących oraz dla dzieci z autyzmem, w tym zespołem Aspergera
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Poradnictwo w zakresie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania polegające na przeprowadzeniu wywiadu, ocenie stanu psychicznego i somatycznego, wykonaniu niezbędnych badań psychologicznych i diagnostycznych, ustaleniu rozpoznania i planu terapeutycznego, a następnie ocenie przebiegu i postępów leczenia oraz wydaniu niezbędnych zaleceń odnośnie kontynuacji procesu leczenia	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77 poniedziałek - piątek 9:00-11:00 Rejestracja osobista- w godzinach pracy Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	W zakresie świadczeń udzielanych przez: - Lekarza: wtorek 8.00 –12.30 środa 8.00 –14.00 piątek 7.30 – 9.00 W zakresie świadczeń udzielanych przez- Psychologa: poniedziałek 8.30 – 12.00 środa 13.30 – 19.00 piątek 9.30 – 14.00	www.szpital-sulecin.pl zozsul@kam.pl	Każda osoba, która potrzebuje uzyskać poradę lekarza psychiatry lub psychologa
Centrum Zdrowia Psychicznego	Pomoc psychiatryczna, psychologiczna i psychoterapeutyczna	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych ul. Poznańska 109 66-300 Międzyrzecz	Izba przyjęć: 95 7428 707 Poradnie: 95 7428 756		https://obrzyce.eu/ip@obrzyce.eu	Dla dorosłych mieszkańców powiatu międzyrzeckiego i sulęcińskiego
Poradnia Środowiskowej	Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	ul. Kościuszki 6 69-200 Sulęcín	798 613 164	terminy ustalane po kontakcie	https://cwtuw.pl/sulecin/centrum@cwtuw.pl	Dla dzieci i młodzieży

Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutyczne j dla Dzieci i Młodzieży		I Poziom		telefonicznym		
Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Psychologiczna Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego), Poradnia Leczenia Uzależnień	Pomoc psychiatryczna, psychologiczna i psychoterapeutyczna, pomoc osobom uzależnionym od alkoholu	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski Ośrodek Zdrowia Rodzinny ul. Wojska Polskiego 52/24 66-235 Torzym	68 322 84 79	terminy ustalane po kontakcie telefonicznym	rodzinny.torzym@gmail.com	Dorośli mieszkańcy powiatu sulęcińskiego
Wsparcie dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacja ITAKA: 22 484 88 01 Telefon zaufania młodych 22 484 88 04	poniedziałek – piątek 15.00 – 20.00 Dyżury psychologów poniedziałek – sobota 11.00 – 21.00	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo pedagogiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęcin	95 755 44 85	poniedziałek – wtorek 8.00 – 17.00 środa – czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 14.00	www.poradniasulecin.pl sekretariat@poradniasulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego oraz uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego

POMOC SPOŁECZNA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53	poniedziałek – piątek 07.00 – 15.00	www.pcprsulecin.pl pcpr@pcprsulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 wew. 22 lub 42	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek. 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach	- poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 51A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	mgops_lubniewice@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słońsku		ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	opsslons@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie		ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 20 82	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.sulecin.naszops.pl opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu		ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 341 30 50	poniedziałek – piątek 7.15 – 15.15	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Gminy Torzym

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krzeszycach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.00	gkrpa@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
---	--	---	--------------	---------------------------------------	--------------------	----------------------------

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Jana Pawła II 51 69-210 Lubniewice	95 755 70 52	wtorek 16.30 –18.30	gkrpa@lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słońsku	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Sikorskiego 15 66-436 Słońsk	95 757 22 71	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek-środa 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	zcawojta@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęcinie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 55 54	poniedziałek – piątek 7.00 –15.00	gkrpa@wp.pl opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Torzymiu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 34 16 236	poniedziałek – piątek 7.15 – 15.15	gkpirpa@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu		Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja tel. 95 755 96 77 poniedziałek - piątek 9.00-11.00 Rejestracja osobista w godz. pracy Poradni	poniedziałek 8.00 – 13.00 wtorek 16.00 – 20.00 środa 16.00 – 19.00 piątek 16.00 – 19.00	www.szpital-sulecin.pl zozsul@kam.pl	Każda osoba, która potrzebuje skorzystać ze świadczeń Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

Poradnia Leczenia Uzależnień		Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia ul. Kościuszki 6 69-200 Sulęcín	785 925 750	terminy ustalane po kontakcie telefonicznym	https://cwtuw.pl/sulecin/ centrum@cwtuw.pl	Osoby dorosłe, dzieci i młodzież
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ						
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Krzeszyce	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce doświadczający przemocy
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Lubniewice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym	ul. Jana Pawła II 51 A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	mgops_lubniewice@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sulęcínie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom uwikłanym w przemoc	ul. Emilii Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 20 82	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Słońsk	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37	poniedziałek 7.30 – 16.30 wtorek – środa 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 14.30	opsslons@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk doświadczający przemocy
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Torzym	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 341 62 36	poniedziałek – piątek 7.15 – 15.15	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień	Poradnictwo specjalistyczne	ul. Kilińskiego 9a 69-200 Sulęcín	502 765 332	czwartek 16.00 – 19.00	i.derewlana@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín

i Przemocy w Rodzinie przy OPS w Sulęcinnie	i konsultacje					
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinnie	- pomoc psychologiczna, - pomoc w problemach przemocy domowej, - miejsca hostelowe (całodobowe)	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcinn	95 755 07 53	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.pcprsulecin.pl/ pcpr@pcprsulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie, - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	poniedziałek – sobota 8.00 – 22.00 niedziela i święta 8.00 – 16.00 czynny całą dobę	www.niebieska linia.org/kontakt biuro@niebieska linia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA						
Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00 – 583 Warszawa	Całodobowa służba dyżurna: tel.: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu		www.gov.pl/web/rcb poczta@rcb.gov.pl e-PUAP: /RCB/skrytka	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH						
Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinnie	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych	ul. Lipowa 18b 69-200 Sulęcinn	95 777 00 11	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	www.pupsulecin.pl sekretariat@pupsulecin.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu sulęcińskiego
PRAWO KONSUMENCKIE						
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Występowanie do	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcinn (budynek KRUS); pokój nr 205	95 755 52 43 wew. 114, nr bezpośredni 95 777 0105 lub 504 710 131	środa – piątek 11.00 – 13.00	rzecznikkonsumentow@powiatulsulecinski.pl	Dla mieszkańców oraz osób przebywających na terenie powiatu sulęcińskiego

	przedsiębiorców w sprawach ochrony interesów i praw konsumentów. Udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej					
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 55 60 800 Infolinia Konsumencka 801 440 220 222 66 76 76	poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15	www.uokik.gov.pl/ uokik@uokik.gov.pl	Prawo konsumenckie
PRAW PACJENTA						
Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	tel. 68 328 77 00, fax 68 328 76 57	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek – piątek 8.00 – 16.00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ Delegatura w Gorzowie Wlkp.	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 733 63 04 fax. 95 733 63 05	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek – piątek 8.00 – 16.00	delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biurowo RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	tel. (22) 532 82 50 fax. (22) 506 50 64	poniedziałek 9.00 – 18.00 wtorek – piątek 9.00 – 15.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Każda osoba, która ma poczucie łamania praw pacjenta

Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Tel. 538-117-590 Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	(22) 461 60 00	poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 poniedziałek - piątek godz. 8.15-16.15	Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 (bezpłatna infolinia)	czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Sulęcinie	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Witosa 21 69-200 Sulęcín	Infolinia 22 560 16 00	poniedziałek 8.00-17.00 wtorek-piątek 8.00-15.00	www.zus-info.pl/zus-sulecin/	Adresaci porad: - ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze
PRAWO PRACY						
Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	tel. 68 451 39 00 fax: 68 451 39 11 według stawek operatora Porady telefoniczne w Okręgu udzielane są w poniedziałki w godz. 10.00 – 18.00 (przerwa 14.00 – 15.30) od wtorku do piątku w godz.	poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl e-puap: /OIPZG/SkrytkaESP	Każda osoba

			10.00 – 14.00 pod numerami telefonów: tel. 801 002 977 - dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych, tel. 459 599 033 - dla osób dzwoniących z tel. komórkowych			
Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp.	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 722 32 96 fax 95 722 32 87	poniedziałek – piątek 8.00 – 15.00	sekretariatgw@zgora.pip.gov. pl	Każda osoba
PRAWO PODATKOWE						
Urząd Skarbowy w Sulęcinie	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego.	ul. Daszyńskiego 47 69-200 Sulęcín	Numer telefonu do umówienia wizyty: 95 756 00 11 Centrala: 95 756 00 11 Sekretariat: 660 558 040 Sala Obsługi Podatników: 660 558 049 660 558 050 Fax: 95 755 22 24	poniedziałek – piątek 8.00 – 15.00	www.lubuskie.kas.gov.pl/urza d-skarbowy-w-sulecinie	Z porad może skorzystać każdy podatnik
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 48 22 330 03 30	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	www.kis.gov.pl kis@mf.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

			(z zagranicy)			
Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS 508-810-370 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25 INNE	poniedziałek – piątek 9.00 – 14.00 poniedziałek – piątek 12.00 – 14.00 poniedziałek – piątek 9.00 – 16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE						
WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek 10.00 – 18.00 wtorek – piątek 8.00 – 16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
Biuro Pełnomocnika Terenowego Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO zajmuje się sprawami z województw dolnośląskiego, lubuskiego i opolskiego ul. Wierzbowa 5, 50-056 Wrocław	(71) 34 69 100		wroclaw@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty:

- pod numerem telefonu: 509-256-700; w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Sulęcinie (poniedziałek od 8.00 do 17.00, wtorek, środa i czwartek od 7.30 do 15.30, piątek od 7.30 do 14.30);
- za pośrednictwem poczty elektronicznej: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl;
- online pod adresem: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub doświadczają trudności w komunikowaniu się mogą uzyskać nieodpłatne porady również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przez zorganizowanie wizyty w ich miejscu zamieszkania lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego.

Przed udzieleniem porady poza punktem, należy dostarczyć oświadczenie, że nie jest się w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś w przypadku osoby fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA					
PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE WWW
radca prawny	Punkt nr 1 Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie ul. Lipowa 18 B 69 – 200 Sulęcín	poniedziałek 9.00 – 13.00	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy: - pod numerem telefonu: 509 256 700 (poniedziałek w godz. 8.00 - 17.00, wtorek, środa i czwartek w godz. 7.30 - 15.30, piątek w godz. 7.30 -14.30); - mailowo: <u>nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl</u> ; - online pod adresem: <u>https://zapisy-np.ms.gov.pl/</u> .
adwokat		wtorek 9.00 – 13.00			
radca prawny		środa 7.30 – 11.30			
radca prawny		czwartek 9.00 – 13.00			
adwokat		piątek 9.00 – 13.00			

FUNDACJA TOGATUS PRO BONO ul. Warmińska 7/1 10-544 Olsztyn	Punkt nr 2 Klub Senior + ul. Skwierzyńska 4 66 – 435 Krzeszyce	poniedziałek 8.00 – 12.00	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy: - pod numerem telefonu: 509 256 700 (poniedziałek w godz. 8.00 - 17.00, wtorek, środa i czwartek w godz. 7.30 - 15.30, piątek w godz. 7.30 -14.30); - mailowo: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl ; - online pod adresem: https://zapisy-np.ms.gov.pl/ .
	Punkt nr 2 Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego przy Zespole Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcinie, ul. Witosa 49 69 – 200 Sulęcín (Budynek Warsztatów Mechanicznych)	wtorek 13.00 – 17.00	nie określono specjalizacji	TAK	
środa 13.00 – 17.00					
czwartek 13.00 – 17.00					
piątek 9.00 – 13.00					

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

FUNDACJA TOGATUS PRO BONO ul. Warmińska 7/1 10-544 Olsztyn	Punkt nr 2 Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego przy Zespole Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcinie, ul. Witosa 49 69 – 200 Sulęcín (Budynek Warsztatów Mechanicznych)	piątek: 27 stycznia 28 kwietnia godz. 9:00-13:00; czwartek: 31 sierpnia 30 listopada godz. 13:00-17:00;	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy: - pod numerem telefonu: 509 256 700 (poniedziałek w godz. 8.00 - 17.00, wtorek, środa i czwartek w godz. 7.30 - 15.30, piątek w godz. 7.30 -14.30); - mailowo: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl ; - online pod adresem: https://zapisy-np.ms.gov.pl/ .
---	--	--	-----------------------------	-----	---