

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53 według stawek operatora	Pon. – pt. 07.00-15.00	http://www.pcprsulecin.pl/ pcpr_sulecin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęcín	95 755 44 85 według stawek operatora	Pon. 8.00 -17.00 Wt. 8.00 -17.00 Śr. 8.00 -16.00 Czw. 8.00 - 16.00 Pt. 8.00 -14.00	poradniappsulecin@poczta.fm	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego oraz uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego
3.	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	- poradnictwo psychologiczne w zakresie sytuacji kryzysowych i problemów adaptacyjnych, - psychoedukacja w zakresie określonych chorób i zaburzeń psychicznych oraz w innych problemach psychologicznych, - psychoterapia indywidualna krótko i długoterminowa, prowadzona w konwencji poznawczo-behawioralnej i	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77 Wtorek 8:00-11:00, Środa 8:00-12:00, Piątek 17:00-19:00, według stawek operatora	Wtorek 8:00-12:30 Czwartek 8:00-12:00 Piątek 14.00-21.00	zozsul@kam.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego

		psychoanalitycznej dla osób z zaburzeniami takimi jak: zespół lęku uogólnionego, napady paniki lękowej, zaburzenia depresyjne, zaburzenia osobowości, wykonywanie badań psychologicznych takich jak.: diagnostyka zaburzeń funkcji poznawczych, zaburzeń pamięci oraz ocena poziomu intelektualnego.					
4.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo pedagogiczne, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 1 69-200 Sulęcín	95 755 44 85 według stawek operatora	Pon. 8.00 - 17.00 Wt. 8.00 - 17.00 Śr. 8.00 - 16.00 Czw. 8.00 - 16.00 Pt. 8.00 - 14.00	poradniappsulecin@poczta.fm	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego oraz uczniowie z innych powiatów uczęszczający do szkół i placówek na terenie powiatu sulęcińskiego
POMOC SPOŁECZNA							
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	Praca socjalna	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53 według stawek operatora	Pon. – pt. 07.00-15.00	www.pcprsulecin.pl pcpr_sulecin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego

7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach	Praca socjalna	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 wew. 22 lub 42 według stawek operatora	Pon. 7.30 -16.30 Wt. – czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach	Praca socjalna	ul. Jana Pawła II 51A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22 według stawek operatora	Pon. 7.30 – 16.30 Wt.-czw. 7.30 – 15.30 Pt. 7.30 – 14.30	mgops_lubniewice@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słońsku	Praca socjalna -rozpoznanie sytuacji rodzin pod kątem finansowym, zawodowym, bytowym, społecznym i zdrowotnym	ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37 według stawek operatora	Pon. 7.30 – 16.30 Wt.- śr. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	opsslons@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie	Praca socjalna. Asystentura rodzinna. Usługi opiekuńcze.	ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 20 82 według stawek operatora	Pon. – pt. 07.00-15.00	www.sulecin.naszops.pl opssulecin@interia.pl	Mieszkańcy gminy Sulęcín
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu	Praca socjalna, pomoc prawna	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 341 30 50 według stawek operatora	Pon. – pt. 7.15 - 15.15	ops@torzym.pl	Mieszkańcy gminy Torzym oraz inne osoby niebędące mieszkańcami gminy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krzeszycach	Uzyskanie informacji dotyczących uzależnień i profilaktyki	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 według stawek operatora	Pon. 7.30 -16.30 Wt. – czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	sekretariat@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach	Profilaktyka, zapobieganie, rozwiązywanie problemów alkoholowych, terapia	ul. Jana Pawła II 51A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22 według stawek operatora	Pon. 16.30 - 18.30	gkrpa@lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice

14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słońsku	<ul style="list-style-type: none"> -motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii - udzielenie informacji o istniejącym punkcie konsultacyjnym -prowadzenie rozmów z osobami nadużywającymi alkohol -informowanie o konsekwencjach nadużywania alkoholu i stosownie przemocy wobec bliskich -kierowanie osób uzależnionych, które nie godzą się na dobrowolne leczenie, na badania przez biegłych w przedmiocie uzależnienia - przygotowanie dokumentacji i składanie wniosków do Sądu o wszczęcie postępowania o zobowiązaniu do leczenia przymusowego wobec osoby uzależnionej - podnoszenie kwalifikacji – szkolenia GKRPA 	ul. Sikorskiego 15 66-436 Słońsk	95 757 22 71 według stawek operatora	Pon. 7.30 – 16.30 Wt. – śr. 7.30-15.30 Pt. 7.30 14.30	zcawojta@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk
15.	Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień i Przemocy w Rodzinie przy OPS w Sulęcinie (uzależnienie od alkoholu, narkotyków, hazardu, internetu itp.)	Poradnictwo specjalistyczne i konsultacje	ul. Kilińskiego 9a 69-200 Sulęcín	502 765 332 według stawek operatora	Wt. 15.00 – 18.00 Czw. 16.00 – 18.00	i.derewlana@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
16.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	- dla osób uzależnionych i współuzależnionych, rodzin, w których występują problemy z nadużywaniem alkoholu,	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 34 16 236 według stawek operatora	Pon.-pt. 8.00-15.00 Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych	gkpirpa@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym

	w Torzymiu	- udzielanie pomocy psychospołecznej, prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą rodzinną, w których występuje problem, inicjowanie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych,			od alkoholu w godzinach : 16.00-19.00 w dniach: - 4, 21 styczeń - 1, 18 luty - 1, 18 marzec - 5, 15 kwiecień - 10, 20 maj - 7, 17 czerwiec - 5, 15 lipiec - 2, 19 sierpień - 6, 16 wrzesień - 4, 21 październik - 8, 18 listopad - 6, 16 grudzień Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków w godzinach: 16.00-19.00 w dniach: 11,22 styczeń 12,26 luty 12,26 marzec 9,23 kwiecień 14,28 maj 11,25 czerwiec 9,16 lipiec 13,27 sierpień 10,24 wrzesień 8,22 październik 12,26 listopad 10,17 grudzień		
17.	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu		Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín pok. nr 135	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77 według stawek operatora	Pon. 8.30-13.00 Wt. 16.00-20.00 Pt. 16.00-19.00 Sob. (wg. ustaleń) 8:00-12:00	zozsul@kam.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

18.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Krzeszyce	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 według stawek operatora	Pon. 7.30-16.30 Wt.- czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce doświadczający przemocy
19.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Lubniewice	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym	ul. Jana Pawła II 51 A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22 według stawek operatora	Pon. 7.30-16.30 Wt. - czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	mgops_lubniewice@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
20.	Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień i Przemocy w Rodzinie przy OPS w Sulęcinie	Poradnictwo specjalistyczne i konsultacje	ul. Kilińskiego 9a 69-200 Sulęcín	502 765 332 według stawek operatora	Wt. 15.00 – 18.00 Czw. 16.00 – 18.00	i.derewlana@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
21.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Słońsk	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Sikorskiego 10, 66-436 Słońsk	95 757 22 37 według stawek operatora	Pon. 7.30 – 16.30 Wt.- śr. 7.30 – 15.30 Pt. 7.30 – 14.30	opslons@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk doświadczający przemocy
22.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Torzym	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, - rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym, - współpraca z instytucjami zajmującymi się problemem przemocy w rodzinie, - organizowanie kampanii społecznych, konferencji w celu podniesienia	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 341 62 36 według stawek operatora	Pon. – Pt. 7.15 - 15.15	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym

		świadomości społecznej dotyczącej problemu przemocy w rodzinie, - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie					
23.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	- pomoc psychologiczna, - pomoc w problemach przemocy domowej - miejsca hostelowe (całodobowe)	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcín	95 755 07 53 według stawek operatora	Pon. – pt. 07.00 – 15.00	http://www.pcprsulecin.pl/ pcpr_sulecin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
24.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pon. – sob. 08.00–22.00 Niedz. i święta 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info/index.php/kontakt biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
25.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 według stawek operatora e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
26.	Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.	ul. Lipowa 18b 69-200 Sulęcín	95 755 23 36 95 755 36 44	Pon.-pt. 7.00 – 15.00	www.sulecin.praca.gov.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu sulęcińskiego.

27.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) według stawek operatora +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pon.- pt. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
-----	---------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

28.							
-----	--	--	--	--	--	--	--

PRAWO KONSUMENCKIE

29.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony interesów i praw konsumentów. Udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej.	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcín (budynek KRUS); pokój nr 205	95 755 52 43 wew. 93 według stawek operatora	Śr.-pt. :11.00 - 13.00	rzecznikkonsumentow@powiatsulecinski.pl	Dla mieszkańców oraz osób przebywających na terenie powiatu sulęcińskiego
30.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220	Pon.- pt. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

				22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora			
PRAWA PACJENTA							
31.	Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b, 65-057 Zielona Góra	tel. 68 328 76 00, fax. 68 328 76 57 według stawek operatora	w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8.00-16.00 we wtorki, w godz. 8.00-18.00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl	Informacja dostępna na stronie www
32.	Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki Delegatura w Gorzowie Wlkp.	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wlkp.,	tel. 95 733 63 00 fax. 95 733 63 05 według stawek operatora	w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8.00-16.00 we wtorki, w godz. 8.00-18.00	delegatura-gorzow@nfz- zielonagora.pl	Informacja dostępna na stronie www
33.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp. gov.pl lub (22) 532 82 43 według stawek operatora	Pon. - pt. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
34.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Pon.- pt. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

35.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pon.-pt. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
36.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pon.- pt. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
37.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	Popularyzacja wiedzy o ubezpieczeniach społecznych	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra	(22) 560 16 00 według stawek operatora Pn.-pt. 7.00-18.00	Pon. 8:00-18:00 Wt. - pt: 8:00-15:00	http://www.zus.pl/cot@zus.pl	Każdy zainteresowany
38.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pon. – pt. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

39.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	68 451 39 00 fax: 68 451 39 11 według stawek operatora	Pon.-pt. 7.30-15.30	www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl	osobiście (pn.8.00-18.00, wt.-pt. 8.00-15.00), listownie i elektronicznie.
40.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp.	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 722 32 96 fax 95 722 32 87 według stawek operatora	Pon.-pt. 8:00-15:00	sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl	Każda osoba
41.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) według stawek operatora 459 599 000 (dla tel. kom.) według stawek operatora 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każda osoba

PRAWO PODATKOWE

42.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 z tel. stacjonarnych. według stawek operatora (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	Pon.- pt. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
-----	-----------------------------	-----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

43.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25 według stawek operatora	Pon.-pt. 08.00-18.00 Pon.-pt. 11.00-15.00 Pon.-pt. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	-----------------------------------------	----------------------	----------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

INNE

44.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
45.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pon. 10.00-18.00 Wt.- pt. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **509-256-700**,

(numer czynny od poniedziałku do środy w godz. od 8:00 do 12:00)

[opcjonalnie: e-mailem: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl]

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA A (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
46.	Punkt nr 1						
	Radca prawny - Anna Mieczkowska	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcín	Poniedziałek 9.00-13.00	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy pod numerem telefonu 509-256-700 od poniedziałku do środy w godz. od 8:00 do 12:00) lub: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl	
	Adwokat - Marlena Możdżeń		Wtorek 9.00-13.00				
	Radca prawny - Agnieszka Bejnarowicz		Środa 9.00-13.00				
	Adwokat - Karolina Niedziałkowska		czwartek 9.00-13.00				
	Radca prawny - Robert Lubiński		piątek 9.00-13.00				

47.	Punkt nr 2 Stowarzyszeniem Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” adw. Marlena Moździeń radca prawny - Anna Mieczkowska doradca obywatelski – aplikant adwokacki Agnieszka Pięta	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcinie 69-200 Sulęcín ul. Witosa 49 (Budynek Warsztatów Mechanicznych)	Poniedziałek 15.00-19.00	nie określono specjalizacji	TAK	Zapisy pod numerem telefonu 509-256-700 od poniedziałku do środy w godz. od 8:00 do 12:00) lub: nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl
			Wtorek 13.00-17.00			
			Środa 13.00-17.00			
			Czwartek 13.00-17.00			
			Piątek 9.00-13.00			
			NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE			
48.	Punkt nr 2 Stowarzyszeniem Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM”	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Sulęcinie 69-200 Sulęcín ul. Witosa 49 (Budynek Warsztatów Mechanicznych)	poniedziałek 15.00-19.00		TAK	Zapisy pod numerem telefonu 509-256-700 od poniedziałku do środy w godz. od 8.00 do 12.00
			wtorek 13.00-17.00			
			środa 13.00-17.00			
			czwartek 13.00-17.00			
			piątek 9.00-13.00			

Punkt 1 obsługiwany jest przez adwokatów i radców prawnych wskazanych przez Okręgową Izbę Adwokacką w Zielonej Górze oraz Okręgową Izbę Radców Prawnych w Zielonej Górze.

Punkt 2 prowadzony jest przez organizację pozarządową wybraną w ramach otwartego konkursu ofert: Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” w Zielonej Górze.